



Organiza:

Unidad de Nutrición del Servicio Endocrinología Departamento de Salud Alicante. Hospital General.

Compuesta por:

Abad Gonzalez, Angel Luís. Médico adjunto.

Amrani, Ramhma. Becaria adscrita.

Berenguer Grau, Rosa. Enfermera de Nutrición.

Castillo García, Trinidad. Enfermera de Nutrición

Gonzalez Sánchez, Victor. Médico adjunto.

Picó Alonso, Antonio. Jefe de Sección de Endocrinología.

Dirección de Enfermería, Departamento de Salud Alicante. Hospital General.

Colabora: Abbott Laboratories, SA.



Departamento de Salud Alicante.
Hospital General



JORNADA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN SANITARIA DIRIGIDO A LA POBLACIÓN GENERAL.



28 DE MAYO 2013.

COMER BIEN PARA ENVEJECER MEJOR.

DÍA DE LA NUTRICIÓN

HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE



DEPARTAMENTO DE SALUD ALICANTE.HOSPITAL GENERAL.

Más información: <https://cuidados20.san.gva.es/web/cuidados-alimentacion/>

TALLER "COMER BIEN PARA ENVEJECER MEJOR"

28 DE MAYO 2013



ACTIVIDADES DEL TALLER "COMER BIEN PARA ENVEJECER MEJOR"

10:00- 13:30 HORAS LUGAR: EXPLANADA DEL HOSPITAL JUNTO AL PARKING

1. Educación sanitaria sobre hábitos alimentarios y de estilo de vida saludables en las distintas etapas de la vida (alimentación, ejercicio físico, etc.).
2. Educación sanitaria sobre los distintos nutrientes presentes en los alimentos.
3. Screening de riesgo cardiovascular que se realizará al público asistente mediante:
 - Medición de Tensión arterial.
 - Peso, altura, Índice de masa corporal.
 - Medición de perímetro de cintura
 - Impedanciometría.

Organizan:

Enfermeras de la Unidad de Nutrición de S. Endocrinología. Dña. Rosa Berenguer Grau. Dña. Trinidad Castillo García

Colaboran:

Dña. Rahma Ammrani. Becaria adscrita a la U. Nutrición S Endocrinología.

Alumnos:

-Grado Superior de Nutrición y dietética del Instituto de Educación Secundaria Santiago Grisolí. Callosa del Segura.

- Facultad de Ciencias de la Salud. Grado en Enfermería. Universidad de Alicante

TARDE

HORARIO 19:30 HORAS

MESA REDONDA

" DE HABER SABIDO QUE IBA A VIVIR TANTO HUBIERA COMIDO MEJOR"

CLUB INFORMACIÓN DE ALICANTE.

Avda Dr. Rico, 17. Alicante.

MODERA:

D. ÁNGEL LUÍS ABAD. MÉDICO
ENDOCRINÓLOGO. UNIDAD NUTRICIÓN
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE
ALICANTE (HGUA)

COMPONENTES DE LA MESA

Dña Patricia Ibañez Blanes.

Matrona del HGUA.

Miembro de la comisión de Lactancia Materna del HGUA.

Dña Lorea Ruíz Pérez.

Pediatra. Especialista en Endocrinología Infantil. HGUA.

Dña. Lola Belmonte Adsuar

Licenciada en Pedagogía. Directora Colegio Público de Educación Infantil y Primaria Mediterráneo.

Dña M^a Luisa Ruíz Miralles

Enfermera Gestora de Casos Comunitaria, Centro de Salud San Vicente

Dña Pilar Navarro Moreno

Médico del Centro de Mayores Novaire

